



Solarservice Norddeutschland Handball Regionalliga

HEIMSPIEL 24.SPIELTAG



Moin Fans!

Nach drei Wochen ohne Spiel geht es für uns heute wieder um zwei Punkte gegen den VfL Hameln.

Der Rückblick auf das vergangene Spiel fällt relativ kurz aus. Wir verloren bei der HSG Schaumburg mit 32:25, weil wir uns zu viele Fehler im Angriff leisteten und die guten Chancen nicht nutzen konnten. Schaumburg erzielte dann im Tempospiel durch die Ballgewinne ihrer starken 3:2:1 Abwehr immer wieder einfache Tore. Dazu kam, dass uns nur ein sehr kleiner Kader zur Verfügung stand und uns die Wechsellmöglichkeiten fehlten.

Das Spiel ist aber vergessen und wir greifen heute neu an. Wir wollen die letzte drei Spiele in der Regionalliga nochmal alles geben und vielleicht kommt ja noch der eine oder andere Punkt auf unser Konto.

Hier schon mal der Hinweis auf den 25.April! Dort ist unser letztes Heimspiel und nach Spielschluss verabschieden wir zwei Trainer und zwei Spieler. Also kommt nochmal alle vorbei.

Wir freuen uns auf eure Unterstützung!

Eure 1.Herren

1.Herren Hinrunde

Datum	Uhrzeit	Heim	Gast	Ergebnis
06.09.25	19:00	1.Herren	SV Alfeld	32:31
13.09.25	19:30	TvdH Oldenburg	1.Herren	25:16
20.09.25	19:00	SG Achim/Baden	1.Herren	41:37
27.09.25	19:00	1.Herren	HSG Nienburg	30:36
04.10.25	19:00	SV Beckdorf	1.Herren	40:25
11.10.25	19:00	1.Herren	MTV Großenheidorn	31:42
25.10.25	16:45	TuS GW Himmelsthür	1.Herren	37:31
01.11.25	19:00	1.Herren	Northeimer HC	22:35
08.11.25	19:30	TV Cloppenburg	1.Herren	26:26
15.11.25	19:00	1.Herren	HSG Schaumburg	28:34
22.11.25	19:00	VFL Hameln	1.Herren	34:26
06.12.25	19:00	1.Herren	MTV Vorsfelde	31:36
13.12.25	19:30	TSV Burgdorf II	1.Herren	33:16

1.Herren Rückrunde (Stand 09.04.2026)

Datum	Uhrzeit	Heim	Gast	Ergebnis
20.12.25	18:00	SV Alfeld	1.Herren	29:21
10.01.26	19:00	1.Herren	TvdH Oldenburg	23:29
17.01.26	19:00	1.Herren	SG Achim/Baden	19:30
24.01.26	19:30	HSG Nienburg	1.Herren	28:25
31.01.26	19:30	MTV Großenheidorn	1.Herren	33:23
07.02.26	19:00	1.Herren	SV Beckdorf	26:34
21.02.26	19:00	1.Herren	TuS GW Himmelsthür	30:36
08.03.26	17:00	Northeimer HC	1.Herren	28:28
14.03.26	19:00	1.Herren	TV Cloppenburg	32:30
21.03.26	18:30	HSG Schaumburg	1.Herren	32:25
11.04.26	19:00	1.Herren	VfL Hameln	
18.04.26	20:00	MTV Vorsfelde	1.Herren	
25.04.26	19:00	1.Herren	TSV Burgdorf II	

Solarservice Norddeutschland Handball Regionalliga (Stand 09.04.2026)

Rang	Mannschaft	Spiele	Tore	Differenz	Punkte
1	TSV Burgdorf II	23	770:646	+124	38:8
2	Northeimer HC	23	756:676	+80	36:10
3	MTV Großenheidorn	23	727:622	+105	35:11
4	SV Beckdorf	23	732:683	+49	28:18
5	TvdH Oldenburg	23	650:601	+49	27:19
6	MTV Vorsfelde	23	744:749	-5	26:20
7	HSG Schaumburg	23	716:689	+27	25:21
8	VfL Hameln	23	731:747	-16	21:25
9	TV Cloppenburg	23	710:700	+10	19:27
10	SG Achim/Baden	23	696:755	-59	18:28
11	TuS GW Himmelsthür	23	704:745	-41	17:29
12	SV Alfeld	23	651:711	-60	16:30
13	HSG Nienburg	23	631:738	-107	10:36
14	HSG Gruppen./Bookh.	23	603:759	-156	6:40



MERCH

GIBT ES IM OFFIZIELLEN SHOP VON

»» HSG Gruppenbühnen/Bookholzberg ««



Jetzt shoppen!

<https://landkreishsg.fan12.de>

Mannschaftsaufstellung

1.Herren

1	Jan Kinner	TW
2	Kian Krause	RL
3	Sebastian Latz	RA
5	Norman Lachs	KM
6	Bennet Krix	LA
10	Marc Glass	KM
11	Lukas Meinke	RM
12	Jan-Bernd Döhle	TW
13	Jano Wessels	RL/RR
14	Tammo Mehrings	RL/RR
19	Carsten Jüchter	RR/KM
22	Helge Voigt	RA
23	Torsten Jüchter	RM
24	Nico Hennemann	RA
28	Philipp Arndt	TW
25	Jarne Schnieders	RR
29	Moritz Schröder	TW
33	Florian Honschopp	LA
77	Thies Luca Hermann	RL
	Stefan Buß	Trainer
	Werner Dörgeloh	Co-Trainer
	Timo Hermann	TW-Trainer
	Leonie Voigt	Physiotherapeutin

Mannschaftsfoto 1.Herren



3.Reihe (oben, von links): Thies Hermann, Kian Krause, Jarne Schnieders, Carsten Jüchter, Jano Wessels, Torsten Jüchter, Tammo Mehrings

2.Reihe (mittlere, von links): Stefan Buß, Sebastian Latz, Nico Hennemann, Norman Lachs, Leonie Voigt, Florian Honschopp, Marc Glaß, Lukas Meinke, Werner Dörgeloh

1.Reihe (unten, von links): Helge Voigt, Philipp Arndt, Malte Frobenius, Jan Kinner, Jan-Bernd Döhle, Moritz Schröder, Bennet Krix

Es fehlt: Timo Hermann

Mannschaftsaufstellung

VfL Hameln

1	Jens Brückner	TW
44	Cedric Jürgens	TW
2	Andre Brodhage	RM
4	Tim Jürgens	LA
6	Kari Tomas Hauksson	RR
7	Niklas Colusso	RR
9	Lasse Jonathan Herzog	RM
10	Hannes Grabbe	LA
11	Janne Siegesmund	RL
15	Finn Ole Vortmeyer	RA
20	Jürgen Rotmann	KM
22	Janis Dohme	KM
24	Jasper Pille	RM
34	Thorge Abel	RL
61	Andreas Lüer	RM
66	Ayke Donker	KM
95	Sebastian Maczka	RA
	Marc Siegesmund	Trainer
	Reiner Glatz	Betreuer
	Bernd Ricke	Betreuer
	Denise Schubert	Physiotherapeutin

Vorbericht zum heutigen Gegner VfL Hameln

Die heutigen Gäste stehen auf dem 8. Tabellenplatz der Regionalliga. Der Vorsprung auf den ersten Nichtabstiegsplatz beträgt fünf Punkte (sollte es bei zwei Absteigern bleiben).

Im Hinspiel war der VfL in der ersten Halbzeit die klar bessere Mannschaft und kam durch viel körperlicher Präsenz in der Abwehr zu einfachen Ballgewinnen. Diese wurden im Tempospiel konsequent genutzt und so stand eine deutliche 20:12 Führung auf der Hallenuhr. Nach der Pause kam die HSG aber besser ins Spiel und verkürzte zwischenzeitlich auf vier Treffer. Am Ende setzte sich der VfL aber verdient durch.

Die letzten drei Saisonspiele konnte der ehemalige Europapokalteilnehmer sehr erfolgreich gestalten und schlug den Tabellenführer aus Burgdorf, gewann in Alfeld und spielte unentschieden gegen den TvdH Oldenburg.





Infos zum heutigen Spiel in der Solarservice Norddeutschland Handball Regionalliga (Stand 09.04.2026)

Schiedsrichter



Yeray Lopez
Thimo Rustenbach

Hinspiel: 34:26 (20:12)

Top-Torschützen bei den Gästen

Janne Siegesmund 167 Tore

Tim Jürgens 98 Tore

Kari Tomas Hauksson 96 Tore



Statistiken Solarservice Norddeutschland Handball Regionalliga (Stand 09.04.2026)

Top Torschützen der Liga

1.	Lasse Giese	MTV Vorsfelde	214 Tore
2.	Leon Petersen	SV Beckdorf	173 Tore
3.	Janne Siegesmund	VfL Hameln	167 Tore

Top 7m-Tore pro Spieler der Liga

1.	Fynn Grafmann	HSG Schaumburg	71 von 90 (78,89 %)
2.	Michal Skwierawski	TV Cloppenburg	66 von 78 (84,62 %)
3.	Leon Petersen	SV Beckdorf	51 von 64 (79,69 %)

Letzten Ergebnisse

TuS GW Himmelsthür	MTV Großenheidorn	32:33
HSG Schaumburg	HSG Grüpp./Book.	32:25
VfL Hameln	TvdH Oldenburg	28:28
SG Achim/Baden	TSV Burgdorf II	27:41
TV Cloppenburg	HSG Nienburg	33:23
MTV Vorsfelde	SV Alfeld	33:32
Northeimer HC	SV Beckdorf	35:30

25.Spieltag



Samstag

18.04.2026

Abfahrt

14:00 Uhr

Anpiff

18:30 Uhr

Rückkehr

23:00 Uhr

Für Getränke wird gesorgt

Abfahrt ist vom Busparkplatz der Realschule

Auf der Rückfahrt gibt es Essen

Anmeldungen bei Torsten Jüchter 0152-21585799

Johnny
and Fred



[k]nord®



PETERSHAGEN

FÖRSTER:IT



ERGO

Einfach, weil's wichtig ist.



Schmidt-Kanaltechnik
Rohr- und Kanalreinigung

ROSE OPTIK

Mehr Freude am Sehen.
Mehr Freude am Gesehen werden!



RISTORANTE | PIZZERIA | EISCAFE

VOIGT  BÖHM

FLIESEN | NATURSTEIN

Handball-App

der HSG Gruppenbüchen/Bookholzberg

Tabellen, Torschützen, Spielorte, News, ...

Schnell, einfach und zuverlässig - zu jeder Zeit und von überall! **Ein Muss für jeden Fan!**



3:07 PM

1. Herren

Landesliga Männer Nord-West

Nr	Mannschaft	Spielt	Tore ges.	Diff.	Pkte.	
1	HSG Gruppenbüchen/Bookholzberg	4/21	5 1 0	179:132	47	11:1
2	TV Schillförf	5/20	5 0 0	169:114	55	10:0
3	TS Hoykenkamp	5/20	3 1 1	154:125	29	7:3
4	VfL Rastede	5/21	3 0 2	121:120	1	6:4
5	TuRa Marienhäfe	6/20	3 0 3	157:183	-26	6:6
6	HSG Schwanewede/Nk. II	4/20	2 1 1	113:113	0	5:3
7	TSV Altenwalde	4/20	3 1 3	158:156	2	5:7
8	HG Jever/Schoriens	5/21	1 0 4	140:144	-4	2:8
9	Wilhelmshavener SSV	5/20	0 0 5	96:157	-61	0:10
10	TV Langen	5/21	0 0 5	109:180	-71	0:10
11	Eintracht TB II					

Tabellen Ergebnisse Spielplan

1. Herren

TABELLE ERGEBNISSE SPIELPLAN

Landesliga Männer Nord-West

Nr	Mannschaft	Spielt	Tore ges.	Diff.	Pkte.	
1	HSG Gruppenbüchen/Bookholzberg	4/21	5 1 0	179:132	47	11:1
2	TV Schillförf	5/20	5 0 0	169:114	55	10:0
3	TS Hoykenkamp	5/20	3 1 1	154:125	29	7:3
4	VfL Rastede	5/21	3 0 2	121:120	1	6:4
5	TuRa Marienhäfe	6/20	3 0 3	157:183	-26	6:6
6	HSG Schwanewede/Nk. II	4/20	2 1 1	113:113	0	5:3
7	TSV Altenwalde	4/20	3 1 3	158:156	2	5:7
8	HG Jever/Schoriens	5/21	1 0 4	140:144	-4	2:8
9	Wilhelmshavener SSV	5/20	0 0 5	96:157	-61	0:10
10	TV Langen	5/21	0 0 5	109:180	-71	0:10
11	Eintracht TB II					

Weltneuheit!

Nutzen Sie das brandneue Angebot und laden Sie sich die App noch heute **kostenlos** auf Ihr Smartphone.

iOS (iPhone)



Und so funktioniert's:

Scannen Sie den entsprechenden QR-Code oder suchen Sie direkt unter dem Stichwort "**HSG Gruppenbüchen/Bookholzberg**" im Google Play Store bzw. unter "**meinSportverein**" im App Store.

Android



JSG Hasbruch bringt junge Talente aus Hude und Bookholzberg unter ein Dach

Mit dem Motto "Gemeinsam statt gegeneinander" sind die HSG Hude/Falkenburg und die HSG Gruppenbüren/Bookholzberg im Frühjahr 2025 zusammengekommen und nach einem Jahr kann eine positive Bilanz gezogen werden.

Bevor die JSG aber starten konnte, war ein großer organisatorischer und struktureller Aufwand notwendig. Der Antrag wurde innerhalb von drei Wochen beim Handballverband "durchgeboxt". Doch pünktlich zur neuen Saison konnten die Mannschaften unter dem Namen "JSG Hasbruch" an den Start gehen.

Ziel ist es, dass in jeder Altersklasse zwei Mannschaften gemeldet werden können, um so neben dem Leistungssport auch der Breitensport angeboten werden kann. Aktuell gehen 16 Mannschaften (inklusive der E-Jugend) von der Oberliga bis zur Regionsebene an den Start.

Am höchsten ist die weibliche A-Jugend in der Oberliga unterwegs. Aktuell steht für die von Anne Schmidt-Menkens trainierten Mädels der vierte Tabellenplatz zu Buche.

Beim männlichen Nachwuchs sticht die C-Jugend als Landesligist heraus. „Die Jungs haben sich stark entwickelt, die Trainer gute Arbeit gemacht“, schickt Lars Osterloh aus dem JSG-Vorstand ein Lob an Christoph Buyny und sein Team.

Ab der D-Jugend will die JSG auch entwicklungsorientiert arbeiten und mit diesem Konzept konnte u.a. der aktuelle Coach der 1. Herren Stefan Buß überzeugt werden und er wird in der kommenden Saison mit Jürgen Erdmann die männliche D1 trainieren. Mit Marcel Behrens trainiert ein weiterer sehr erfahrener Handball die männliche C. Hinzu kommt das Athletik-Training von Maurice Steffen.

Der JSG-Vorstand hofft auch noch darauf, dass die eine oder andere Schule noch mit ins Boot geholt werden kann.

Wir suchen Dich! Werde Teil unseres Teams als FSJ'ler

Deine Aufgaben:

Trainer/Betreuer-Tätigkeiten in der JSG Hasbruch, Unterstützung im Spielbetrieb und Schul-AGs, Social Media Betreuung

Dein Profil:

Freude an der Arbeit mit Kindern, sportliches Interesse, Engagement, Zuverlässigkeit

Wir bieten:

Offenheit für eigene Ideen, viele Möglichkeiten zur persönlichen Weiterentwicklung, Erwerb der Handball Trainer C-Lizenz

Interesse oder Fragen?
Melde dich bei Sascha!
(Tel.: 0172 4385005)



Die nächsten Spiele der HSG und JSG

(Stand 09.04.2026)

Datum	Uhrzeit	Heim	Gast
Sa. 12.04.2026	12:00	gem. Jugend E	Elsflether TB
Sa. 12.04.2026	12:10	männliche C	JSG Loxstedt/Bexhövede
Sa. 12.04.2026	13:00	TSV Bremervörde	weibliche A
Sa. 12.04.2026	14:00	männliche D	ATSV Habenhausen III
Sa. 12.04.2026	16:00	2.Herren	TS Hoykenkamp
Sa. 12.04.2026	17:00	JSG Wilhelmshaven	weibliche B II
Sa. 12.04.2026	18:00	3.Herren	VfL Bad Zwischenahn
Di. 16.04.2026	17:45	weibliche B II	TvdH Oldenburg
Do. 16.04.2026	17:45	weibliche D II	HSG Neuenburg/Bockhorn
Sa. 18.04.2026	12:30	weibliche B	SV Höltinghausen
Sa. 18.04.2026	15:30	SG SV F-fehn./TuS P-fehn	männliche C
Sa. 18.04.2026	18:30	HSG Delmenhorst II	2.Herren

Die Heimspiele der Jugendmannschaften finden entweder in Hude oder in Bookholzberg statt. Alle Infos dazu in unserer HSG-App.

Weibliche Jugend A Oberliga Staffel Nord

(Stand 09.04.2026)

Rang	Mannschaft	Spiele	Tore	Differenz	Punkte
1	TuS Jahn Hollenstedt	14	493:272	+221	28:0
2	TuS Komet Arsten	14	467:413	+54	19:9
3	JSG GIW Meerhandball	12	364:329	+35	17:7
4	JSG Hasbruch	15	455:436	+19	17:13
5	TS Hoykenkamp	12	326:306	+20	13:11
6	TV Oyten II	15	425:465	-40	9:21
7	HSG Bützfleth/Drocht.	13	368:436	-68	8:18
8	TSV Bremervörde	14	306:431	-125	8:20
9	TSV Burgdorf	13	301:417	-116	3:23
10	Jugendhandball Wümme (zurückgezogen 27.11.2025)				

Letztes Spiel:

HSG Bützfleth/Drochtersen - wJA 32:29 (17:15)

Nächstes Spiel:

Sonntag 12.04.2026 13:00 Uhr TSV Bremervörde - wJA

Weibliche Jugend B Oberliga Staffel West

(Stand 09.04.2026)

Rang	Mannschaft	Spiele	Tore	Differenz	Punkte
1	TV Meppen	15	500:356	+144	30:0
2	SV Höltinghausen	15	400:316	+84	22:8
3	SFN Vechta	15	357:343	+14	19:11
4	TV Dinklage	15	359:343	+16	17:13
5	MTV Aurich	15	365:337	+28	16:14
6	TSV Altenwalde	15	363:394	-31	13:17
7	VfL Oldenburg II	15	303:341	-38	13:17
8	SG Neuenhaus/Uelsen II	15	412:460	-48	9:21
9	TV Schiffdorf	15	346:428	-82	8:22
10	JSG Hasbruch	15	284:371	-87	3:27

Letztes Spiel:

wJB - MTV Aurich 19:26 (6:11)

Nächstes Spiel:

Samstag 11.04.2026 14:00 Uhr TV Meppen - wJB



DRIVE



Huttfilters Reisedienst



Bleib immer auf dem aktuellen Stand



Internetseite



Instagram 1. Herren



***Info WhatsApp Gruppe
der HSG***

2.Herren Verbandsliga Männer Nord

(Stand 09.04.2026)

Rang	Mannschaft	Spiele	Tore	Differenz	Punkte
1	HC Bremen	18	629:477	+152	32:4
2	ATSV Habenhausen II	18	553:464	+89	23:13
3	HSG Schwanewede/Nk.	18	544:488	+56	23:13
4	HSG LiGra	18	615:604	+11	22:14
5	TSV Daverden	18	531:528	+3	20:16
6	TSV Wietzendorf	18	532:526	+6	19:17
7	HSG Delmenhorst II	18	476:477	-1	19:17
8	SVGO Bremen	18	544:574	-30	15:21
9	SG Achim/Baden II	18	485:528	-43	14:22
10	HSG Grüpp./Book. II	18	511:601	-90	11:25
11	TS Hoykenkamp	18	508:574	-66	9:27
12	TuS Bergen	18	492:579	-87	9:27

Letztes Spiel:

2.Herren - TuS Bergen 33:26 (14:11)

Nächstes Spiel:

Sonntag 12.04.2026 16:00 Uhr 2.Herren - TSV Wietzendorf

1.Frauen Regionsoberliga Frauen West

(Stand 09.04.2026)

Rang	Mannschaft	Spiele	Tore	Differen z	Punkte
1	HSG Altes Amt Friesoythe	13	458:340	+118	23:3
2	HSG Neuenburg/Bockhorn	14	389:309	+80	22:6
3	HSG Gruppen./Bookh.	14	455:375	+80	20:8
4	TuS Esens	14	403:382	+21	20:8
5	DSC Oldenburg	14	428:404	+24	19:9
6	HG Jever/Schortens	14	357:411	-54	12:16
7	VFL Rastede	14	417:473	-56	6:22
8	TvdH Oldenburg II	14	319:403	-84	2:26
9	TSV Ganderkesee	15	337:466	-129	2:28
10	SG Moorsum (zurückgezogen am 28.11.2025)				

Letztes Spiel

TSV Ganderkesee - 1.Frauen 25:50 (10:26)

Nächstes Spiel:

Samstag 11.04.2026 15:45 Uhr 1.Frauen - TuS Esens

Regionalliga Männer West

(Stand 09.04.2026)

Rang	Mannschaft	Spiele	Tore	Differenz	Punkte
1	Wilhelmshavener SSV II	15	426:304	+122	28:2
2	SG SV F-fehn/TuS P-fehn II	15	516:447	+69	21:9
3	VfL Bad Zwischenahn	15	471:435	+36	20:10
4	TuS Augustfehn	15	459:384	+75	19:11
5	TvdH Oldenburg IV	16	460:506	+46	15:17
6	HSG Varel IV	15	419:470	-51	13:17
7	DSC Oldenburg	13	356:353	+3	12:14
8	HSG Grüpp./Book. III	16	435:466	-31	11:21
9	HSG Friedeburg/Burhafe	14	375:410	-35	9:19
10	SV Eintr. Wiefelstede II	16	314:456	-142	2:30

Letztes Spiel:

3.Herren - SV Eintracht Wiefelstede II (Gast ist nicht angetreten)

Nächstes Spiel:

Sonntag 12.04.2026 18:00 Uhr 3.Herren - VfL Bad Zwischenahn

Regionalklasse Männer West

(Stand 09.04.2026)

Rang	Mannschaft	Spiele	Tore	Differenz	Punkte
1	Wilhelmshavener SSV III	14	425:312	+113	22:6
2	HSG Grüpp./Book. IV	13	360:295	+65	20:6
3	SV Brake	14	332:312	+20	18:10
4	TuS Esens	12	371:314	+57	16:8
5	DSC Oldenburg II	12	306:296	+10	12:12
6	SG STV/VfL Wilhelmshaven	11	252:281	-29	10:12
7	SG SV F-fehn/TuS P-fehn III	12	257:347	-90	1:23
8	SG Moorsum II	12	185:331	-146	1:23
9	Elsflether TB III (zurückgezogen)				
10	TSV Großenkneten (zurückgezogen)				
11	TSG Hatten-Sandkrug III (zurückgezogen)				

Letztes Spiel:

4.Herren - SG STV/VfL Wilhelmshaven 26:18 (12:9)

Nächstes Spiel:

Samstag 25.04.2026 16:00 Uhr TuS Esens - 4.Herren

RÜCKER

*schönere Bäder
moderne Energietechnik*



**Fortmann
Haustechnik**

fit 4 life

SHB
Schüttke- Haus- Bau GmbH

HÜNEKE  
GANDERKESEE

BLANKMEYER'S TUFFEL
HOFLADEN



Schornsteinfegermeister
Gebäudeenergieberater im Handwerk

Harald Sieling

Hedenkampstr. 13
27777 Bookholzberg

Tel. 0 42 23 / 70 80 92

- Brandschutz
- Umweltschutz
- Energieeinsparung
- Neutrale Beratung



NordKran 
Sicheres Heben auf engstem Raum

 **BAHRENBURG**
HAUSTECHNIK AG

möbel
backhus
Individuell wohnen & kochen



Ansprechpartner

Fachbereich Sport (1.Vorsitzender)

Sascha Dellwo

Fachbereich Organisation

Werner Dörgeloh

Fachbereich Finanzen

Tina Vosteen

Fachbereich Spieltechnik

Rolf Tants

Frauenwarte

Nane Steinmann
Sarah Kirchmeier

Männerwart

Holger Jüchter

Jugendwartin

Judith Mielcarek

Miniwart

Bendix Griese

Schiedsrichter

Sarah Temporale
Torsten Jüchter

Passwesen

Mario Sudmann

Social Media/Internetseite

Torsten Jüchter

Datenschutz

Claudia Jüchter

Sponsoring

Torben Schüttke

Ehrenamt verbindet!

Trainingszeiten

1.Herren	Uhrzeit	Halle	Ansprechpartner
Dienstag	20:30 - 22:00 Uhr	Ammerweg	Stefan Buß
Donnerstag	19:00 - 20:30 Uhr	Ammerweg	Werner Dörgeloh
Freitag	19:00 - 20:30 Uhr	Ammerweg	Timo Hermann
2.Herren			
Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr	Ammerweg	Simon Schreiner- Deeben
Donnerstag	20:30 - 22:00 Uhr	Ammerweg	Nico Jüchter
3.Herren			
Mittwoch	20:30 - 22:00 Uhr	Ammerweg	Kingsley Ijeh
4.Herren			
Mittwoch	20:30 - 22:00 Uhr	Ammerweg	Tim Warrelmann Sebastian Mielcarek
1.Frauen			
Montag	20:00 - 22:00 Uhr	Ammerweg	Philip Müller
Mittwoch	19:00 - 20:30 Uhr	Ammerweg	Anna-Lena Reinsch
2.Frauen			
Freitag	17:30 - 19:00 Uhr	Ammerweg	Jasmin Borchers
Männliche A			
Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr	Ammerweg	Nico Jüchter
Donnerstag	20:30 - 22:00 Uhr	Ammerweg	Kian Krause
Weibliche A			
Montag	20:00 - 21:30 Uhr	SZ Huder Bach	Anne-Schmidt Menkens
Dienstag	20:00 - 21:30 Uhr	SZ Huder Bach	Eske Dörgeloh
Donnerstag	20:00 - 21:30 Uhr	SZ Huder Bach	

Trainingszeiten

Weibliche B I	Uhrzeit	Halle	Ansprechpartner
Dienstag	17:30 - 19:00 Uhr	Ammerweg	Maurice Steffen
Donnerstag	17:30 - 19:00 Uhr	Ammerweg Ammerweg	Sarah Kirchmeier Julia Meinardus

Weibliche B II

Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Hude	Mario Kloß
Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr	Hude	
Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	Hude	

Männliche C I

Montag	16:30 - 18:00 Uhr	SZ Huder Bach	Christoph Buyny
Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	SZ Huder Bach	

Weibliche C I

Dienstag	18:30 - 20:00 Uhr	Jahnhalle	Mario Kloß
Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr	Jahnhalle	
Donnerstag	18:30 - 20:00 Uhr	Jahnhalle	

Weibliche C II

Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	Ammerweg	Ronny Plikat
Freitag	17:30 - 19:00 Uhr	Ammerweg	Sebastian Mielcarek

Männliche D I

Dienstag	16:00 - 17:30 Uhr	Ammerweg	Marcel Behrens
Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr	Ammerweg	Sebastian Weete

Männliche D II

Dienstag	17:00 - 18:30 Uhr	SZ Huder Bach	Frank Abel
Donnerstag	16:30 - 18:00 Uhr	SZ Huder Bach	

Trainingszeiten

Weibliche D	Uhrzeit	Halle	Ansprechpartner
Dienstag	16:30 - 18:00 Uhr	Jahnhalle	Sabine Kalla
Donnerstag	17:00 - 18:30 Uhr	Jahnhalle	

Männliche E I

Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Ammerweg	Bendix Griese
Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr	Ammerweg	

Männliche E II

Freitag	17:00 - 18:30 Uhr	Jahnhalle	Christian Schadendorf
---------	-------------------	-----------	-----------------------

Weibliche E I

Mittwoch	16:00 - 17:30 Uhr	Ammerweg	Jennifer Hoeg
Donnerstag	16:00 - 17:30 Uhr	Ammerweg	Bendix Griese

Weibliche E II

Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	Jahnhalle	Carina Diers
----------	-------------------	-----------	--------------

Minis ab 5 Jahren

Mittwoch	16:00 - 17:00 Uhr	Ammerweg	Martina Steinmann Bendix Griese
----------	-------------------	----------	------------------------------------

Minis ab 5 Jahren

Mittwoch	15:00 - 17:00 Uhr	Jahnhalle	Nicole Schadendorf
----------	-------------------	-----------	--------------------

Ballsportgruppe 3 bis 5 Jahre

Mittwoch	15:00 - 16:00 Uhr	Ammerweg	Erik Noetzelmann
----------	-------------------	----------	------------------

MEHRINGS 

MEHRINGS 

Kalksandstein

KS*

DAS ORIGINAL



H A I R S T Y L I N G

 **GENO Immobilien**

Ganderkesee • Hude • Bookholzberg • Lemwerder

100% Vereinigte Volksbank

 **JÄGER**
Immobilien

 **KÜCHENSTUDIO**
DETKEN

AML Fahrzeughandel
Elektromobilität

Service • Verkauf • Ankauf

Stedinger Str. 22 • 27777 Ganderkesee

Tel.: 04223 • 640 99 01 Fax: 640 99 03

Physiotherapeutische Praxis
Katrin Woltjen



Nutzhorner Str. 26
27777 Bookholzberg

Tel. (04223) 26 27
Termine nach Vereinbarung

www.krankengymnastik-ganderkesee.de
info@krankengymnastik-ganderkesee.de

 **Bernd Weete**
Garten- und
Landschaftsbau

 **Ralfi's**
mehr als nur ein Imbiss

Allianz 

