

---

# TRAININGSBETRIEB

---

## Hinweise für den Trainer bzw. Mannschaftsverantwortlichen

Ab Montag dem 27. Mai ist es wieder möglich im Freien zu trainieren. Hierfür stehen folgende Plätze zur Verfügung.

- Fußballplatz am Ammerweg mit den Nebenflächen
- Beachplatz hinter der Sporthalle
- Sportplatz gegenüber von Sievers „Gasthaus zur Linde“ Gruppenbühren
- Es gelten die vorherigen Trainingszeiten (dann sollte ausreichend Platz vorhanden sein)
- Trainingszeitentausch in Absprache untereinander ist möglich
- **Training in der Sporthalle ist bis auf weiteres untersagt.**
- **Das „gemütliche“ beisammen sitzen nach dem Training ist auf dem Trainingsgelände nicht erlaubt.**

### Vor dem 1. Training unbedingt zu beachten.

- **Jedem Spieler sind die Verhaltensregeln vor dem Training auszuhändigen. Der Spieler darf erst nach Unterschrift des Rückgabeblasses am Trainingsbetrieb teilnehmen. Hier ist der Trainer verantwortlich.**
- **Es ist für jedes Training eine Teilnehmerliste anzufertigen. (Anlage Teilnehmerliste)**
- **Für die Dokumente und Einhaltung der Regeln ist der Trainer verantwortlich.**

**Die HSG stellt Desinfektionsmittel, Einmalhandtücher und Müllbeutel zur Verfügung. Diese werden wir im Ballraum platzieren. Der Trainer stellt dies zu Trainingsbeginn griffbereit zur Verfügung. Der Müllbeutel ist nach dem Training mitzunehmen und zu entsorgen.**

Bei Nichtbeachtung der Regeln wird der Trainingsbetrieb sofort wieder eingestellt. Also halte Euch bitte daran.

## Folgende Regeln sind hierfür zu beachten.

- ausreichend großer Abstand zwischen allen Personen (mind. zwei Meter)
- Gruppen sollten 10 Personen pro Trainer/Betreuer nicht übersteigen
- jeder teilnehmenden Person am Training müssen 10qm zur Verfügung stehen. (dies sollte aber kein Problem darstellen)
- kontaktfreie Durchführung aller sportlichen Betätigungen
- konsequente Einhaltung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen
- Umkleidekabinen bleiben geschlossen
- Toiletten dürfen einzeln benutzt werden
- Bekleidungswechsel und Körperpflege bitte zu Hause erledigen
- Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen / Vermeidung von Engpässen und Warteschlangen (Betreten und Verlassen nicht gleichzeitig durch das Tor)
- Keine Zuschauer!
- Sportgeräte werden durch den Trainer auf- und abgebaut.
- Bälle und Sportgeräte aus dem Ballraum müssen vor und nach Benutzung desinfiziert werden.
- Wir halten uns an dem Plan des HVN für den Spielbetrieb (siehe Abbildung). Aktuell befinden wir uns in **Phase 3**



Habt Spaß beim Training und bleibt alle gesund.

Euer  
Vorstand